

Kycklingwok

Wokad kyckling, paprika, broccoli och nudlar i soja och ingefära.

577	42,5 g	68,4 g	14,4 g
KCAL	PROTEIN	KOLH.	FETT

Allergener: Soja, Sesam, Gluten

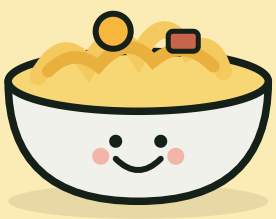


Lax & ris-bowl

Ugnsbakad lax, sushiris, avokado, gurka och edamame.

612	38 g	64 g	21 g
KCAL	PROTEIN	KOLH.	FETT

Allergener: Fisk, Soja



Pasta carbonara

Spaghetti, rökt sidfläsk, äggula, parmesan och svartpeppar.

745	28 g	82 g	33 g
KCAL	PROTEIN	KOLH.	FETT

Allergener: Gluten, Ägg, Mjölk

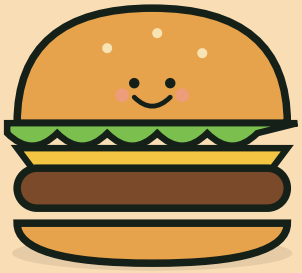


Halloumisallad

Grillad halloumi, rostade kikärtor, tomat, gurka och citronvinägrett.

438	22 g	24 g	29 g
KCAL	PROTEIN	KOLH.	FETT

Allergener: Mjölk



Hamburgare

180 g högrev, cheddar, saltgurka, tomat och hembakat bröd.

810	41 g	58 g	44 g
KCAL	PROTEIN	KOLH.	FETT

Allergener: Gluten, Ägg, Mjölk, Sesam



Falafelbowl

Falafel, bulgur, hummus, rostade rödbetor och picklad rödkål.

520	19 g	61 g	21 g
KCAL	PROTEIN	KOLH.	FETT

Allergener: Sesam, Gluten